

# Livro sintetiza toda teorização da soma

**KLEBER MENDONÇA FILHO**

Muito se ouve falar da somaterapia sem que se saiba exatamente o que ela realmente é. Os métodos pouco ortodoxos difundidos pelo escritor Roberto Freire em cursos, palestras, livros e cartazes têm ajudado a criar barreiras que refletem uma resistência de cunho social à tal prática terapêutica. Esta semana, o recifense que se interessar pelo assunto poderá esclarecer, ou confirmar, aquelas dúvidas e mitos que os comentários de terceiros ajudaram a sedimentar.



João da Mata é o co-autor de *A Síntese da Soma Corpo a Corpo*

Freire, em pessoa, estará no Recife para o lançamento de um novo livro sobre o assunto. A obra se chama *A Síntese da Soma Corpo a Corpo* (Ed. Guanabara-Koogan) e foi escrita em co-autoria com o somaterapeuta pernambucano João da Mata. No próximo dia 26, os dois estarão autografando o livro na *Sodiler*, do Shopping Center Recife. Nos dias 27 e 28, palestras serão proferidas respectivamente no Centro de Artes e Comunicação, da UFPE e na Unicap.

Esta é a terceira publicação

de Freire sobre o tema. Os dois primeiros livros — *A Alma é o Corpo Volume 1* e *A Arma é o Corpo Volume 2* — abordavam teoria e prática. João da Mata vê este novo trabalho como uma síntese dos dois primeiros livros e considera a obra o veículo perfeito para quem deseja conhecer a filosofia desta terapia anarquista. O livro enfoca de forma diferente um assunto comentado muito superficialmente hoje em dia: a ecologia. Segundo a filosofia da soma, os problemas que o homem vem causando ao meio ambiente estão diretamente relacionados a uma luta ambiental dentro dele mesmo.

Se o indivíduo não está bem com ele próprio não poderá estar bem com o seu meio. O livro traça linhas que podem, ou não, ser digeridas por leitores mais ou menos enquadrados dentro do que se pode chamar de *conservador*. A família burguesa é violentamente atacada pelos recalques, privações e cortes bruscos no prazer natural que todo ser humano deveria sentir. Não é à toa que a somaterapia busca a destruição desta família, pois ela "espelha e reproduz o Estado". O capitalismo, o marxismo e as religiões também são vistos pelos autores como culpados pelo bloqueio da originalidade que ca-



Roberto Freire vem ao Recife lançar o livro e realizar palestras nas universidades

da ser humano teria e que, de alguma forma, se perdeu com o tempo. Esta é a chamada *ecologia subjetiva* ou *ecologia social*. Ela busca exterminar a *vivência do sacrifício*, uma rotina da qual todos nós fazemos parte e onde nossos impulsos originais são frustrados pelos mecanismos já citados.

Os próprios somaterapeutas admitem que é difícil quebrar o gelo de pessoas que estão condicionadas a achar estranho o toque de outros indivíduos. *A Síntese da Soma Corpo a Corpo* apresenta a capoeira como técnica de mobilização genética. Ela acelera a capacidade de confronto entre os seres humanos em movimentos fisicamente harmoniosos. Isto também leva a uma revisão do papel que o amor e a paixão têm ao unir duas pessoas. Os autores são contra a utilização do amor como instrumento de repressão. Busca-se o profundo eu.

A dupla de somaterapeutas concluirá os trabalhos do próximo sábado, dia 29, com uma

maratona de seis horas de duração na Academia Livre Acesso, no Espinheiro. As atividades se-

rão administradas por Freire e Da Mata. O livro custa Cr\$ 500 mil.

## Serviço

Dia 26 — 18 horas  
Noite de autógrafos e lançamento do livro  
*A Síntese da Soma — Corpo a Corpo*  
Sodiler — Shopping Center Recife

Dia 27 — 13 horas  
Palestra *O Brasil Acabou. E Agora?*  
Hall do Centro de Artes — UFPE

Dia 28 — 18h30  
Palestra *A Política do Corpo e a Erotização do Cotidiano*  
Auditório da Unicap, bloco G, 1º andar.

Dia 29 — 15 horas  
Maratona de Soma

Academia Livre Acesso  
Rua Santo Elias, 432, Espinheiro  
Tel: 325-0522